



“Dünya Ensefalit Günü” – Ensefalit/Ensefalopati Konusunda Toplum ve Sağlık Profesyonelleri Arasında Farkındalığının Artırılması: Belirtilerin Erken Tanınması, Erken Teşhis ve Önleme

Asya Pediatrik Enfeksiyon Hastalıkları Derneği (ASPİD), Asya Pasifik Pediatri Derneği (APPA), Hong Kong Çin Tıp Derneği Ltd. (HKCMA), Hong Kong Pediatrik İmmünoloji, Alerji ve Enfeksiyon Hastalıkları Derneği (HKSPIAİD), Makao Pediatri Derneği, Filipinler Pediatrik Enfeksiyon Hastalıkları Derneği (PIDSP), Tayland Pediatrik Enfeksiyon Hastalıkları Derneği (PIDST), Endonezya Pediatri Derneği Enfeksiyon ve Tropikal Hastalıklar Çalışma Grubu, Japon Pediatrik Enfeksiyon Hastalıkları Derneği (JSPİD), Singapur Pediatri Derneği, Pakistan Pediatri Derneği Enfeksiyon Hastalıkları Grubu, Bangladeş Pediatrik Enfeksiyon Hastalıkları Derneği (BSPİD), Hindistan Pediatrik Enfeksiyon Hastalıkları Akademisi, Malezya Pediatri Derneği, Sri Lanka Koleji Pediatristler, Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk Enfeksiyon Hastalıkları Bilim Dalı, Ankara, Türkiye tarafından ortak bildiri

"Dünya Ensefalit Günü" vesilesiyle, Asya Çocuk Enfeksiyon Hastalıkları Derneği (ASPİD) ve 15 iş birliği yapan tıp derneği, bakteri, virüs ve diğer patojenlerin neden olduğu beyin iltihabı olan "ensefalit" ve düzensiz bağışıklık yanıtı nedeniyle çeşitli enfeksiyon etkenleri ile ilişkili, inflamasyon olmaksızın gelişen bir beyin bozukluğu olan "ensefalopati" konusunda farkındalık yaratmak amacıyla bu bildiri yayınlamıştır. Ensefalit/ensefalopati, dünya çapında yüksek ölüm ve sakatlık oranlarına neden olmaktadır. Ensefalit/ensefalopati geçiren hastalar, davranış sorunları, tik bozuklukları, tekrarlayan baş ağrıları, uyku bozuklukları, motor ve nörokognitif bozukluklar gibi kalıcı bulgular gösterebilir ve bu durum birçok etkilenen kişinin ve ailelerinin yaşamlarını önemli ölçüde etkiler.

Bu bireylerin ve ailelerinin koordineli, multidisipliner bakımının sağlanabilmesi için farklı disiplinlerden sağlık profesyonellerin dikkatini ve aktif katılımını içtenlikle temenni ediyoruz.

Ensefalit/ensefalopatinin belirti ve bulgularının erken tanınması, zamanında ve uygun tedavinin başlatılmasına olanak sağlayarak, hastalığın uzun vadede komplikasyonlarının ve kalıcı sekellerinin azaltılmasına katkıda bulunacaktır.

Bu belirti ve semptomlar şunlardır:

- Ateş
- Baş ağrısı
- Işığa ve/veya sese duyarlılık
- Boyun sertliği
- Uyuşukluk veya halsizlik
- Artmış sinirlilik
- Nöbetler
- Cilt döküntüleri
- Konuşma güçlüğu ve konuşma değişiklikleri
- Uyanıklıkta değişiklikler, kafa karışıklığı veya halüsinasyonlar
- Enerji kaybı
- İştah kaybı
- Dengesiz yürüyüş
- Bulantı ve kusma

En önemlisi, akut ensefalit/ensefalopatinin viral nedenlerinden bazıları aşı ile önlenir. Örneğin; Grip, COVID-19, Dengue virüsü, Japon Ensefaliti virüsü, Kızamık, Kabakulak ve Kızamıkçık (MMR) ve Suçıçeği Zoster Virüsü vb.

Sağlık profesyonellerimizin, her bireyin yaşadığı koşulları ve kişisel sağlık risk değerlendirmesini göz önünde bulundurarak uygun aşıların uygulanmasını teşvik etmelerini temenni ediyoruz.

Asya Pediatrik Enfeksiyon Hastalıkları Derneği (ASPİD) üyeleri, özellikle aşı geliştirme, öneriler ve uygulamalar konusunda en güncel bilimsel kanıtlar doğrultusunda çalışmaya kararlılıkla devam etmektedir. ASPİD; ortaya çıkan enfeksiyon hastalıklarını izlemek, etkili bağışıklama programlarını desteklemek ve aşı güvenini artırmak amacıyla bölgesel ve uluslararası paydaşlarla yakın iş birliğini sürdürecektir; Asya'da ve ötesinde çocukların ve toplumların sağlığını korumaya yönelik çabalarını kararlılıkla devam ettirecektir.

22 şubat 2026