



“உலக மூளைக்காய்ச்சல் தினம்” – மூளைக்காய்ச்சல் / மூளைக்காய்ச்சல் பற்றிய பொது மற்றும் தொழில்முறை விழிப்புணர்வை அதிகரிக்க: அறிஞர்களை முன்கூட்டியே கண்டறிதல், ஆரம்பகால நோயறிதல் மற்றும் தடுப்பு

ஆசிய குழந்தை தொற்று நோய்கள் சங்கம் (ASPID), ஆசிய பசிபிக் குழந்தை மருத்துவ சங்கம் (APPA), ஹாங்காங் சீன மருத்துவ சங்கம் லிமிடெட் (HKCMA), ஹாங்காங் குழந்தை நோய் எதிர்ப்பு சக்தி, ஒவ்வாமை மற்றும் தொற்று நோய்களுக்கான ஹாங்காங் சங்கம் (HKSPIAID), மக்காவ் குழந்தை மருத்துவ சங்கம், பிலிப்பைன்ஸின் குழந்தை தொற்று நோய் சங்கம் (PIDSP), தாய்லாந்தின் குழந்தை தொற்று நோய்கள் சங்கம் (PIDST), தொற்று மற்றும் வெப்பமண்டல நோய்கள் இந்தோனேசிய குழந்தை மருத்துவ சங்கத்தின் பணிக்குழு, ஜப்பானிய குழந்தை தொற்று நோய்களுக்கான சங்கம் (ISPID), சிங்கப்பூர் குழந்தை மருத்துவ சங்கம், பாகிஸ்தான் தொற்று நோய் குழு, பங்களாதேஷ் குழந்தை தொற்று நோய் சங்கம் (BSPID), குழந்தை தொற்று நோய்கள் அகாடமி, இந்தியா, மலேசிய குழந்தை மருத்துவ சங்கம், இலங்கை குழந்தை மருத்துவர்கள் கல்லூரி, ஹாசெட்டெப் பல்கலைக்கழக மருத்துவ பீடம், குழந்தை தொற்று நோய்கள் துறை, அங்காரா, துருக்கி

"உலக மூளைக்காய்ச்சல் தினத்தில்", குழந்தை தொற்று நோய்களுக்கான ஆசிய சங்கம் (ASPID) மற்றும் "என்செபலிடீஸ்" பற்றிய விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்துவதற்காக 15 மருத்துவ சங்கங்கள் இந்த அறிக்கையை வெளியிட்டன. இதில் பாகிஸ்தான், வைரஸ்கள் மற்றும் பிற நோய்க்கிருமிகளால் மூளை வீக்கம் ஏற்படுகிறது, மேலும் "என்செபலோபதி" என்பது பல்வேறு தொற்று முகவர்களுடன் தொடர்புடைய அழற்சியற்ற மூளைக் கோளாறு ஆகும். என்செபலிடீஸ் / என்செபலோபதி உலகளவில் அதிக இறப்பு மற்றும் நோயுற்ற தன்மையை ஏற்படுத்துகிறது. என்செபலிடீஸ் / என்செபலோபதியால் பாதிக்கப்பட்ட நோயாளிகள் நடத்தை பிரச்சினைகள், நடுக்கக் கோளாறுகள், தொடர்ச்சியான தலைவலி, தூக்கக் கோளாறுகள், மோட்டார் குறைபாடுகள் மற்றும் நரம்பியல் அறிவாற்றல் குறைபாடு உள்ளிட்ட தொடர்ச்சியான அறிகுறிகளை வெளிப்படுத்தலாம், இது பல பாதிக்கப்பட்ட மக்கள் மற்றும் அவர்களது குடும்பங்களின் வாழ்க்கையை குறிப்பிடத்தக்க வகையில் பாதிக்கிறது.

பல்வேறு துறைகளைச் சேர்ந்த பல்வேறு நிபுணர்களின் கவனத்தையும் ஈடுபாட்டையும் இந்த நபர்கள் மற்றும் அவர்களது குடும்பங்களின் ஒருங்கிணைந்த பல்துறை பராமரிப்புக்கு ஈர்க்க நாங்கள் உண்மையிலேயே நம்புகிறோம்.

என்செபலிடீஸ் / என்செபலோபதியின் அறிகுறிகள் மற்றும் அறிகுறிகளை முன்கூட்டியே கண்டறிவது சரியான நேரத்தில் நோயறிதல் மற்றும் சிகிச்சைக்கு உதவும், என்செபலிடீஸ் / என்செபலோபதியின் நீண்டகால சிக்கல்களைத் தணிக்கும்.

இந்த அறிகுறிகள் மற்றும் அறிகுறிகளில் பின்வருவன அடங்கும்:

- காய்ச்சல்
- தலைவலி
- ஒளி மற்றும்/அல்லது ஒலிக்கு உணர்திறன்
- கழுத்து விறைப்பு
- தூக்கம் அல்லது சோம்பல்
- அதிகரித்த எரிச்சல்
- வலிப்புத்தாக்கங்கள்
- தோல் வெடிப்புகள்
- பேசுவதில் சிரமம் மற்றும் பேச்சு மாற்றங்கள்
- விழிப்புணர்வு, குழப்பம் அல்லது பிரமைகளில் மாற்றங்கள்
- ஆற்றல் இழப்பு
- பசியின்மை
- நிலையற்ற நடை
- குமட்டல் மற்றும் வாந்தி

மிக முக்கியமாக, கடுமையான மூளைக்காய்ச்சல் / என்செபலோபதியின் சில வைரஸ் காரணங்கள் தடுப்பூசி மூலம் தடுக்கப்படலாம், எ.கா. இன்ஃப்ளூயன்ஸா, கோவிட்-19, டெங்கு வைரஸ், ஜப்பானிய மூளைக்காய்ச்சல் வைரஸ், தட்டம்மை, சளி மற்றும் ரூபெல்லா (MMR) மற்றும் வெரிசெல்லா ஜோஸ்டர் வைரஸ் போன்றவை.

எங்கள் நிபுணர்கள் ஒவ்வொரு நபருக்கும் அவரது/அவளுடைய உடல்நல அபாய மதிப்பீட்டின்படி பொருத்தமான தடுப்பூசிகளை ஊக்குவிப்பார்கள் என்று நாங்கள் நம்புகிறோம்.

ஆசிய குழந்தை தொற்று நோய் சங்கத்தின் (ASPID) உறுப்பினர்கள் சமீபத்திய அறிவியல் சான்றுகளின்படி, குறிப்பாக தடுப்பூசி உருவாக்கம், பரிந்துரைகள் மற்றும் செயல்படுத்தல் தொடர்பாக செயல்பட உறுதிபூண்டுள்ளனர். ஆசியா மற்றும் அதற்கு அப்பால் உள்ள குழந்தைகள் மற்றும் சமூகங்களின் ஆரோக்கியத்தைப் பாதுகாக்க, வளர்ந்து வரும் தொற்று நோய்களைக் கண்காணிக்கவும், பயனுள்ள நோய்த்தடுப்புத் திட்டங்களை ஆதரிக்கவும், தடுப்பூசி நம்பிக்கையை ஊக்குவிக்கவும், பிராந்திய மற்றும் சர்வதேச கூட்டாளர்களுடன் ASPID தொடர்ந்து நெருக்கமாக ஒத்துழைக்கும்.

பிப்ரவரி 22, 2026