



“ලෝක එන්සෙෆලයිටිස් දිනය” – එන්සෙෆලයිටිස් / එන්සෙෆලයිටිස්:
රෝග ලක්ෂණ කල්තියා හඳුනා ගැනීම, මුල් රෝග විනිශ්චය සහ
වැළැක්වීම පිළිබඳ මහජන සහ වෘත්තීය දැනුවත්භාවය වැඩි කිරීම සඳහා

ලමා බෝවන රෝග සඳහා ආසියානු සංගමය (ASPID), ආසියා පැසිෆික් ලමා රෝග සංගමය (APPA), හොංකොං චීන වෛද්‍ය සංගමය (HKCMA), ලමා ප්‍රතිශක්ති විද්‍යාව, අසාත්මිකතා සහ බෝවන රෝග සඳහා හොංකොං සංගමය (HKSPIAID), මැකාචු ලමා රෝග සංගමය, පිලිපීනයේ ලමා බෝවන රෝග සංගමය (PIDSP), තායිලන්තයේ ලමා බෝවන රෝග සංගමය (PIDST), ඉන්දුනීසියානු ලමා රෝග සංගමයේ ආසාදන හා නිවර්තන රෝග ක්‍රියාකාරී කණ්ඩායම, ලමා බෝවන රෝග සඳහා ජපන් සංගමය (JSPID), සිංගප්පූරු ලමා සංගමය, පකිස්තානයේ බෝවන රෝග කණ්ඩායම, බංග්ලාදේශ ලමා රෝග සංගමය (BSPID), ලමා බෝවන රෝග ආකඩමිය, ඉන්දියාව, මැලේසියානු ලමා රෝග සංගමය, ශ්‍රී ලංකා ලමා රෝග විශේෂඥයින්ගේ විද්‍යාලය, හැසෙටෙප් විශ්ව විද්‍යාලයේ වෛද්‍ය පීඨය, ලමා බෝවන රෝග දෙපාර්තමේන්තුව, අන්කාරා, තුර්කියේ

"ලෝක එන්සෙෆලයිටිස් දිනය" වෙනුවෙන්, ලමා බෝවන රෝග සඳහා ආසියානු සංගමය (ASPID) සහ "එන්සෙෆලයිටිස්" පිළිබඳව දැනුවත් කිරීම සඳහා වෛද්‍ය සංගම් 15 ක් මෙම ප්‍රකාශය නිකුත් කළ අතර, එහි අඩංගු වන්නේ බැක්ටීරියා, වෛරස් සහ අනෙකුත් රෝග කාරක මගින් මොළයේ දැවිල්ල ඇති කරන අතර, ධාරක ප්‍රතිශක්තිකරණ ප්‍රතිචාරය අක්‍රමවත් වීම නිසා විවිධ බෝවන කාරක සමඟ සම්බන්ධ වන ගිනි අවුලුවන නොවන මොළයේ ආබාධයකි. එන්සෙෆලයිටිස් / එන්සෙෆලයිටිස් ලොව පුරා ඉහළ මරණ හා රෝගාබාධ ඇති කරයි. එන්සෙෆලයිටිස් / එන්සෙෆලයිටිස් රෝගයෙන් පෙළෙන රෝගීන්ට වර්ගාත්මක ගැටළු, ටික් ආබාධ, පුනරාවර්තන හිසරදය, නින්දේ ආබාධ, මෝටර් ආබාධ සහ ස්නායු සංජානන දුර්වලතා ඇතුළු අඛණ්ඩ රෝග ලක්ෂණ පෙන්නුම් කළ හැකි අතර එය බලපෑමට ලක් වූ බොහෝ දෙනෙකුගේ සහ ඔවුන්ගේ පවුල්වල ජීවිතවලට සැලකිය යුතු ලෙස බලපායි.

මෙම පුද්ගලයින්ගේ සහ ඔවුන්ගේ පවුල්වල සම්බන්ධීකරණ බහුවිධ සත්කාර සඳහා විවිධ අංශවල විවිධ වෘත්තීයයන්ගේ අවධානය සහ සහභාගීත්වය ලබා ගැනීමට අපි අවංකවම බලාපොරොත්තු වෙමු.

එන්සෙෆලයිටිස් / එන්සෙෆලොපති රෝග ලක්ෂණ සහ සලකුණු කල්තියා හඳුනා ගැනීම කාලෝචිත රෝග විනිශ්චය සහ ප්‍රතිකාර සඳහා උපකාරී වන අතර, එන්සෙෆලයිටිස් / එන්සෙෆලොපති වල දිගුකාලීන සංකූලතා සමනය කරයි.

මෙම රෝග ලක්ෂණ සහ සංඥා අතරට:

- උණ
- හිසරදය
- ආලෝකයට සහ/හෝ ශබ්දයට සංවේදීතාව
- බෙල්ලේ තද ගතිය
- නිදිමත හෝ උදාසීනත්වය
- කෝපය වැඩි වීම
- වලිප්පුව
- සමේ කුණ්ඨ
- කතා කිරීමේ සහ කතා කිරීමේ අපහසුතා වෙනස්වීම්
- අවදියෙන් සිටීමේ වෙනස්වීම්, ව්‍යාකූලත්වය හෝ මායාවන්
- ශක්තිය නැතිවීම
- ආහාර රුචිය නැතිවීම
- අස්ථායී ඇවිදීම
- ඔක්කාරය සහ වමනය

වඩාත්ම වැදගත් දෙය නම්, උග්‍ර එන්සෙෆලයිටිස් / එන්සෙෆලොපති සඳහා වන වෛරස් හේතු සමහරක් එන්නත් කිරීම මගින් වළක්වා ගත හැකිය, උදා: ඉන්ෆ්ලුවෙන්සා, COVID-19, ඩෙංගු වෛරසය, ජපන් එන්සෙෆලයිටිස් වෛරසය, සරම්ප, කම්මුල්ගාය සහ රුබෙල්ලා (MMR) සහ වර්සෙල්ලා ජොස්ටර් වෛරසය යනාදිය.

අපගේ වෘත්තිකයන් ඔහුගේ/ඇයගේ සෞඛ්‍ය අවදානම් තක්සේරුව අනුව ඔහුගේ/ඇයගේ ජීවන තත්ත්වය තුළ සුදුසු එන්නත් ප්‍රවර්ධනය කරනු ඇතැයි අපි බලාපොරොත්තු වෙමු.

ළමා බෝවන රෝග සඳහා වූ ආසියානු සංගමයේ (ASPID) සාමාජිකයින් නවතම විද්‍යාත්මක සාක්ෂි වලට අනුකූලව කටයුතු කිරීමට කැපවී සිටිති, විශේෂයෙන් එන්නත් සංවර්ධනය, නිර්දේශ සහ ක්‍රියාත්මක කිරීම සම්බන්ධයෙන්. නැගී එන බෝවන රෝග නිරීක්ෂණය කිරීම, ඵලදායී ප්‍රතිශක්තිකරණ වැඩසටහන් සඳහා සහාය වීම සහ ආසියාව පුරා සහ ඉන් ඔබ්බට ඉමුන්ගේ සහ ප්‍රජාවන්ගේ සෞඛ්‍යය ආරක්ෂා කිරීම සඳහා එන්නත් විශ්වාසය ප්‍රවර්ධනය කිරීම සඳහා ASPID කලාපීය සහ ජාත්‍යන්තර හවුල්කරුවන් සමඟ සම්පව සහයෝගයෙන් කටයුතු කරනු ඇත.