



「世界脑炎日」—提高大众和专业人士对脑炎/脑病变的认识：早期识别 症状、早期诊断和预防

亚洲儿童传染病学会 (ASPID)、亚太儿科医学会 (APPA)、香港中华医学会有限有限公司(HKCMMA)、香港儿童免疫过敏及传染病学会(HKSPIAID)、澳门儿
科专科医学会、菲律宾儿科传染病学会(PIDSP)、泰国儿科传染病学会
(PIDST)、印尼儿科学会感染与热带疾病工作小组、日本儿科传染病学会
(JSPID)、新加坡儿科医学会、巴基斯坦儿科协会传染病组、孟加拉儿科传
染病学会(BSPID)、印度儿科传染病学院、马来西亚儿科协会、斯里兰卡
儿科医学会、土耳其安卡拉哈塞特佩大学医学院儿科传染病科联合声明

在“世界脑炎日”，亚洲儿童传染病学会（ASPID）和 15 个医学学会发表了以下联合声明，旨在提高大众对「脑炎」和「脑病变」的认识。「脑
炎」是指由细菌、病毒和其他病原体引起的脑部发炎；「脑病变」则是一
种非发炎性脑部疾病，由多种感染性病原体引起，其病因是宿主免疫反
应失调。脑炎/脑病变在全球造成高死亡率和高发病率。脑炎/脑病变患者
可能出现持续性症状，包括行为问题、抽动症、反覆头痛、睡眠障碍、
运动障碍和神经认知障碍，严重影响患者及其家庭的生活。

我们真诚地希望引起各领域专业人士的关注和参与，共同为这些患者及
其家属提供协调一致的多学科照护。

早期识别脑炎/脑病变的症状和体征有助于及时诊断和治疗，从而减轻脑
炎/脑病变的长期并发症。

这些症状和征兆包括：

- 发热
- 头痛
- 对光和/或声音敏感
- 颈部僵硬
- 嗜睡或昏睡
- 易怒
- 癫痫发作
- 皮疹

- 言语困难和语言改变
- 意识改变、意识模糊或出现幻觉
- 疲倦
- 食欲不振
- 步态不稳
- 恶心和呕吐

最重要的是，一些急性脑炎/脑病变的病毒病因可以透过接种疫苗来预防，例如…流感、新冠病毒、登革热病毒、日本脑炎病毒、麻疹、腮腺炎和德国麻疹（MMR）疫苗以及水痘-带状疱疹病毒等。

我们希望我们的专业人员能够根据每个人的健康风险评估，在其生活环境下推广合适的疫苗。

亚洲儿童传染病学会（**ASPID**）的成员致力于遵循最新的科学证据开展工作，尤其是在疫苗研发、推荐和实施方面。ASPID 将继续与区域和国际合作伙伴密切合作，监测新出现的传染病，支持有效的免疫规划，并提升大众对疫苗的信心，以保护亚洲及其他地区儿童和社区的健康。

二零二六年二月二十二日