



**“ਵਿਸ਼ਵ ਐਨਥੋਪਾਥੋਲੋਜੀ ਦਿਵਸ” – ਐਨਥੋਪਾਥੋਲੋਜੀ / ਐਨਥੋਪਾਥੋਲੋਜੀ ਬਾਰੇ ਜਨਤਕ ਅਤੇ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਵਧਾਉਣ ਲਈ: ਲੱਛਣਾਂ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਪਛਾਣ, ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਨਿਦਾਨ ਅਤੇ ਰੋਕਥਾਮ**

ਏਸ਼ੀਅਨ ਸੋਸਾਇਟੀ ਫਾਰ ਪੀਡੀਆਟ੍ਰਿਕ ਇਨਫੈਕਟਸ ਡਿਜ਼ੀਜ਼ (ASPID), ਏਸ਼ੀਆ ਪੈਸੀਫਿਕ ਪੀਡੀਆਟ੍ਰਿਕ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ (APPA), ਹਾਂਗ ਕਾਂਗ ਚਾਈਨੀਜ਼ ਮੈਡੀਕਲ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਲਿਮਟਿਡ (HKCMA), ਦ ਹਾਂਗ ਕਾਂਗ ਸੋਸਾਇਟੀ ਫਾਰ ਪੀਡੀਆਟ੍ਰਿਕ ਇਮਯੂਨੋਲੋਜੀ, ਐਲਰਜੀ ਅਤੇ ਇਨਫੈਕਟਸ ਡਿਜ਼ੀਜ਼ (HKSPIAID), ਮਕਾਊ ਪੀਡੀਆਟ੍ਰਿਕ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ, ਦ ਪੀਡੀਆਟ੍ਰਿਕ ਇਨਫੈਕਟਸ ਡਿਜ਼ੀਜ਼ ਸੋਸਾਇਟੀ ਆਫ ਦ ਫਿਲੀਪੀਨਜ਼ (PIDSP), ਪੀਡੀਆਟ੍ਰਿਕ ਇਨਫੈਕਟਸ ਡਿਜ਼ੀਜ਼ ਸੋਸਾਇਟੀ ਆਫ ਥਾਈਲੈਂਡ (PIDST), ਇਨਫੈਕਟਸ ਐਂਡ ਟ੍ਰੋਪਿਕਲ ਡਿਜ਼ੀਜ਼ ਵਰਕਿੰਗ ਗਰੁੱਪ ਆਫ ਇੰਡੋਨੇਸ਼ੀਆਈ ਪੀਡੀਆਟ੍ਰਿਕ ਸੋਸਾਇਟੀ, ਜਾਪਾਨੀ ਸੋਸਾਇਟੀ ਫਾਰ ਪੀਡੀਆਟ੍ਰਿਕ ਇਨਫੈਕਟਸ ਡਿਜ਼ੀਜ਼ (JSPID), ਸਿੰਗਾਪੁਰ ਪੀਡੀਆਟ੍ਰਿਕ ਸੋਸਾਇਟੀ, ਇਨਫੈਕਟਸ ਡਿਜ਼ੀਜ਼ ਗਰੁੱਪ ਆਫ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਪੀਡੀਆਟ੍ਰਿਕ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ, ਬੰਗਲਾਦੇਸ਼ ਸੋਸਾਇਟੀ ਫਾਰ ਪੀਡੀਆਟ੍ਰਿਕ ਇਨਫੈਕਟਸ ਡਿਜ਼ੀਜ਼ (BSPID), ਪੀਡੀਆਟ੍ਰਿਕ ਇਨਫੈਕਟਸ ਡਿਜ਼ੀਜ਼ ਅਕੈਡਮੀ, ਭਾਰਤ, ਮਲੇਸ਼ੀਅਨ ਪੀਡੀਆਟ੍ਰਿਕ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ, ਸ਼੍ਰੀਲੰਕਾ ਕਾਲਜ ਆਫ ਪੀਡੀਆਟ੍ਰਿਕਸ, ਦ ਹੈਮੇਟੋਪੈਥੋਲੋਜੀ ਫੈਕਲਟੀ ਆਫ ਮੈਡੀਸਨ, ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ ਆਫ ਪੀਡੀਆਟ੍ਰਿਕ ਇਨਫੈਕਟਸ ਡਿਜ਼ੀਜ਼, ਅੰਕਾਰਾ, ਤੁਰਕੀ

“ਵਿਸ਼ਵ ਐਨਥੋਪਾਥੋਲੋਜੀ ਦਿਵਸ” 'ਤੇ, ਏਸ਼ੀਅਨ ਸੋਸਾਇਟੀ ਫਾਰ ਪੀਡੀਆਟ੍ਰਿਕ ਇਨਫੈਕਟਸ ਡਿਜ਼ੀਜ਼ (ASPID) ਅਤੇ 15 ਮੈਡੀਕਲ ਸੋਸਾਇਟੀਆਂ ਨੇ ਇਹ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ “ਐਨਥੋਪਾਥੋਲੋਜੀ” ਪ੍ਰਤੀ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਬਿਆਨ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਦਿਮਾਗ ਦੀ ਸੇਜਸ਼ ਬੈਕਟੀਰੀਆ, ਵਾਇਰਸ ਅਤੇ ਹੋਰ ਰੋਗਾਣੂਆਂ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ “ਐਨਥੋਪਾਥੋਲੋਜੀ”, ਇੱਕ ਗੈਰ-ਸੇਜਸ਼ ਦਿਮਾਗੀ ਵਿਕਾਰ ਜੋ ਕਿ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਛੂਤ ਵਾਲੇ ਏਜੰਟਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਹੋਸਟ ਇਮਿਊਨ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਵਿਗੜ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਐਨਥੋਪਾਥੋਲੋਜੀ / ਐਨਥੋਪਾਥੋਲੋਜੀ ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਵਿੱਚ ਉੱਚ ਮੌਤ ਦਰ ਅਤੇ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦੀ ਹੈ। ਐਨਥੋਪਾਥੋਲੋਜੀ / ਐਨਥੋਪਾਥੋਲੋਜੀ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਮਰੀਜ਼ ਲਗਾਤਾਰ ਲੱਛਣਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਵਹਾਰ ਸੰਬੰਧੀ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ, ਟਿਕ ਵਿਕਾਰ, ਵਾਰ-ਵਾਰ ਸਿਰ ਦਰਦ, ਨੀਂਦ ਵਿਕਾਰ, ਮੋਟਰ ਅਪੰਗਤਾ ਅਤੇ ਤੰਬੂ-ਗਿਆਨਕ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਜੋ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਅਸੀਂ ਦਿਲੋਂ ਉਮੀਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਅਤੇ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੀ ਤਾਲਮੇਲ ਵਾਲੀ ਬਹੁ-ਅਨੁਸ਼ਾਸਨੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵੱਲ ਖਿੱਚੇਗੀ।

ਐਨਥੋਪਾਥੋਲੋਜੀ / ਐਨਥੋਪਾਥੋਲੋਜੀ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਅਤੇ ਸੰਕੇਤਾਂ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਪਛਾਣ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਨਿਦਾਨ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਐਨਥੋਪਾਥੋਲੋਜੀ / ਐਨਥੋਪਾਥੋਲੋਜੀ ਦੀਆਂ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੀਆਂ ਪੇਚੀਦਗੀਆਂ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਇਹਨਾਂ ਲੱਛਣਾਂ ਅਤੇ ਸੰਕੇਤਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਬੁਖਾਰ
- ਸਿਰ ਦਰਦ
- ਰੋਸ਼ਨੀ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਆਵਾਜ਼ ਪ੍ਰਤੀ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲਤਾ
- ਗਰਦਨ ਦੀ ਕਠੋਰਤਾ
- ਨੀਂਦ ਜਾਂ ਸੁਸਤੀ
- ਵਧੀ ਹੋਈ ਚਿੜਚਿੜਾਪਨ
- ਦੌਰੇ
- ਚਮੜੀ 'ਤੇ ਧੱਫੜ
- ਬੋਲਣ ਅਤੇ ਬੋਲਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਅ
- ਸੁਚੇਤਤਾ, ਉਲਝਣ, ਜਾਂ ਭਰਮ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਅ
- ਊਰਜਾ ਦਾ ਨੁਕਸਾਨ
- ਭੁੱਖ ਨਾ ਲੱਗਣਾ
- ਅਸਥਿਰ ਚਾਲ
- ਮਤਲੀ ਅਤੇ ਉਲਟੀਆਂ

ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਤੀਬਰ ਇਨਸੇਫਲਾਈਟਿਸ / ਇਨਸੇਫੈਲੋਪੈਥੀ ਦੇ ਕੁਝ ਵਾਇਰਲ ਕਾਰਨਾਂ ਨੂੰ ਟੀਕਾਕਰਨ ਦੁਆਰਾ ਰੋਕਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ, ਕੋਵਿਡ-19, ਡੇਂਗੂ ਵਾਇਰਸ, ਜਾਪਾਨੀ ਇਨਸੇਫੈਲੋਪੈਥੀ ਵਾਇਰਸ, ਖਸਰਾ, ਮੰਪਸ ਅਤੇ ਰੁਬੇਲਾ (MMR) ਅਤੇ ਵੈਰੀਸੇਲਾ ਜ਼ੋਸਟਰ ਵਾਇਰਸ, ਆਦਿ।

ਅਸੀਂ ਉਮੀਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਸਾਡੇ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਹਰੇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਉਸਦੇ ਸਿਹਤ ਜੋਖਮ ਮੁਲਾਂਕਣ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਉਸਦੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਹਾਲਾਤਾਂ ਵਿੱਚ ਢੁਕਵੇਂ ਟੀਕੇ ਲਗਾਉਣਗੇ।

ਏਸ਼ੀਅਨ ਸੋਸਾਇਟੀ ਫਾਰ ਪੀਡੀਆਟ੍ਰਿਕ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨਸ ਡਿਜ਼ੀਜ਼ (ASPID) ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਨਵੀਨਤਮ ਵਿਗਿਆਨਕ ਸਬੂਤਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਵਚਨਬੱਧ ਹਨ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਟੀਕੇ ਦੇ ਵਿਕਾਸ, ਸਿਫ਼ਾਰਸ਼ਾਂ ਅਤੇ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ। ਏਐਸਪੀਆਈਡੀ ਉੱਭਰ ਰਹੀਆਂ ਛੂਤ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਨ, ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਟੀਕਾਕਰਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨ, ਅਤੇ ਏਸ਼ੀਆ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਲਈ ਟੀਕੇ ਦੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਖੇਤਰੀ ਅਤੇ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਭਾਈਵਾਲਾਂ ਨਾਲ ਨੇੜਿਓਂ ਸਹਿਯੋਗ ਕਰਨਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖੇਗਾ।

22 ਫਰਵਰੀ 2026