



“विश्व इन्सेफलाइटिस दिवस” – इन्सेफलाइटिस / इन्सेप्यालोप्याथीको सार्वजनिक र व्यावसायिक जागरूकता बढाउन: लक्षणहरूको प्रारम्भिक पहिचान, प्रारम्भिक निदान र रोकथाम

एशियन सोसाइटी फर पेडियाट्रिक इन्फेक्सियस डिजिज (ASPID), एशिया प्यासिफिक पेडियाट्रिक एसोसिएसन (APPA), हङकङ चाइनिज मेडिकल एसोसिएसन लिमिटेड (HKCMA), द हङकङ सोसाइटी फर पेडियाट्रिक इम्युनोलोजी, एलर्जी र संक्रामक रोगहरू (HKSPIAID), मकाउ पेडियाट्रिक एसोसिएसन, द पेडियाट्रिक इन्फेक्सियस डिजिज सोसाइटी अफ द फिलिपिन्स (PIDSP), पेडियाट्रिक इन्फेक्सियस डिजिज सोसाइटी अफ थाइल्याण्ड (PIDST), इन्डोनेसियाली पेडियाट्रिक सोसाइटीको इन्फेक्सन एण्ड ट्रपिकल डिजिज वर्किङ ग्रुप, जापानीज सोसाइटी फर पेडियाट्रिक इन्फेक्सियस डिजिज (JSPID), सिंगापुर पेडियाट्रिक सोसाइटी, इन्फेक्सियस डिजिज ग्रुप अफ पाकिस्तान पेडियाट्रिक एसोसिएसन, बंगलादेश सोसाइटी फर पेडियाट्रिक इन्फेक्सियस डिजिज (BSPID), पेडियाट्रिक इन्फेक्सियस डिजिज एकेडेमी, भारत, मलेशियन पेडियाट्रिक एसोसिएसन, श्रीलंका कलेज अफ पेडियाट्रिशियन, द हेसेटेपे युनिभर्सिटी प्याकल्ती अफ मेडिसिन, डिपार्टमेन्ट अफ पेडियाट्रिक इन्फेक्सियस डिजिज, अंकारा, टर्की द्वारा संयुक्त वक्तव्य

"विश्व इन्सेफलाइटिस डे" मा, एशियन सोसाइटी फर पेडियाट्रिक इन्फेक्सियस डिजिज (ASPID) र १५ मेडिकल सोसाइटीहरूले यो जारी गरे "इन्सेफलाइटिस" बारे जागरूकता ल्याउनको लागि कथन जसमा ब्याक्टेरिया, भाइरस र अन्य रोगजनकहरूबाट हुने मस्तिष्कको सूजन र "इन्सेप्यालोप्याथी" समावेश छ, जुन विभिन्न संक्रामक एजेन्टहरूसँग सम्बन्धित एक गैर-इन्फ्लेमेटरी मस्तिष्क विकार हो किनभने होस्ट प्रतिरक्षा प्रतिक्रिया अनियमित छ। इन्सेफलाइटिस / इन्सेप्यालोप्याथीले विश्वव्यापी रूपमा उच्च मृत्युदर र बिरामीपन निम्त्याउँछ। इन्सेफलाइटिस / इन्सेप्यालोप्याथीबाट पीडित बिरामीहरूले लगातार लक्षणहरू प्रदर्शन गर्न सक्छन् जसमा व्यवहारिक समस्याहरू, टिक विकारहरू, बारम्बार टाउको दुख्ने, निद्रा विकारहरू, मोटर अशक्तता र न्यूरोकोग्निटिभ हानि समावेश छन् जसले धेरै प्रभावित व्यक्तिहरू र उनीहरूका परिवारहरूको जीवनलाई महत्त्वपूर्ण रूपमा असर गर्छ।

हामी यी व्यक्तिहरू र उनीहरूका परिवारहरूको समन्वित बहु-अनुशासनात्मक हेरचाहमा विभिन्न विषयका विभिन्न पेशेवरहरूको ध्यान र संलग्नता आकर्षित गर्ने ईमानदारीपूर्वक आशा गर्दछौं।

इन्सेफलाइटिस / इन्सेफ्यालोप्याथीका लक्षणहरू र संकेतहरूको प्रारम्भिक पहिचानले समयमै निदान र उपचारमा मद्दत गर्न सक्छ, इन्सेफलाइटिस / इन्सेफ्यालोप्याथीको दीर्घकालीन जटिलताहरूलाई कम गर्न।

यी लक्षण र संकेतहरूमा समावेश छन्:

- ज्वरो
- टाउको दुख्ने
- प्रकाश र/वा आवाजप्रति संवेदनशीलता
- घाँटी कडा हुनु
- निद्रा वा आलस्य
- बढ्दो चिडचिडापन
- दौरा
- छालामा दागहरू
- बोल्न र बोल्नमा कठिनाई परिवर्तनहरू
- सतर्कता, भ्रम, वा भ्रममा परिवर्तनहरू
- ऊर्जाको कमी
- भोक नलाग्नु
- अस्थिर चाल
- वाकवाकी र बान्ता

सबैभन्दा महत्त्वपूर्ण कुरा, तीव्र इन्सेफलाइटिस / एन्सेफलाइटिसका केही भाइरल कारणहरू खोप मार्फत रोक्न सकिन्छ, जस्तै इन्फ्लुएन्जा, कोभिड-१९, डेंगु भाइरस, जापानी इन्सेफलाइटिस भाइरस, दादुरा, मम्स र रुबेला (MMR) र भेरिसेला जोस्टर भाइरस, आदि।

हामी आशा गर्छौं कि हाम्रा पेशेवरहरूले प्रत्येक व्यक्तिलाई उसको/उनको स्वास्थ्य जोखिम मूल्याङ्कन अनुसार उसको/उनको जीवन परिस्थितिमा उपयुक्त खोपहरू प्रवर्द्धन गर्नेछन्।

एशियन सोसाइटी फर पेडियाट्रिक इन्फेक्सियस डिजिजेज (ASPID) का सदस्यहरू नवीनतम वैज्ञानिक प्रमाणहरू अनुसार काम गर्न प्रतिबद्ध छन्, विशेष गरी खोप विकास, सिफारिसहरू, र कार्यान्वयनको सन्दर्भमा। एएसपीआईडीले उदीयमान संक्रामक रोगहरूको निगरानी गर्न, प्रभावकारी खोप कार्यक्रमहरूलाई समर्थन गर्न, र एशिया र बाहिरका बालबालिका र समुदायहरूको स्वास्थ्यको रक्षा गर्न खोपको विश्वासलाई प्रवर्द्धन गर्न क्षेत्रीय र अन्तर्राष्ट्रिय साझेदारहरूसँग नजिकबाट सहकार्य गर्न जारी राख्नेछ।

२२ फेब्रुअरी २०२६