



**“Hari Ensefalitis Sedunia” – Untuk Meningkatkan Kesedaran Orang Awam dan Profesional tentang Ensefalitis / Ensefalopati: Pencegaman Awal Simptom, Diagnosis Awal dan Pencegahan**

Kenyataan Bersama oleh Persatuan Asia untuk Penyakit Berjangkit Pediatrik (ASPID), Persatuan Pediatrik Asia Pasifik (APPA), Persatuan Perubatan Cina Hong Kong Ltd (HKCMA), Persatuan Immunologi Pediatrik, Alergi dan Penyakit Berjangkit Hong Kong (HKSPIAID), Persatuan Pediatrik Macau, Persatuan Penyakit Berjangkit Pediatrik Filipina (PIDSP), Persatuan Penyakit Berjangkit Pediatrik Thailand (PIDST), Kumpulan Kerja Jangkitan dan Penyakit Tropika Persatuan Pediatrik Indonesia, Persatuan Jepun untuk Penyakit Berjangkit Pediatrik (JSPID), Persatuan Pediatrik Singapura, Kumpulan Penyakit Berjangkit Persatuan Pediatrik Pakistan, Persatuan Penyakit Berjangkit Pediatrik Bangladesh (BSPID), Akademi Penyakit Berjangkit Pediatrik, India, Persatuan Pediatrik Malaysia, Kolej Pediatrik Sri Lanka, Fakulti Perubatan Universiti Hacettepe, Jabatan Penyakit Berjangkit Pediatrik, Ankara, Türkiye

Pada "Hari Ensefalitis Sedunia", Persatuan Asia untuk Penyakit Berjangkit Pediatrik (ASPID) dan 15 persatuan perubatan mengeluarkan kenyataan ini untuk membawa kesedaran kepada "Ensefalitis" yang melibatkan keradangan otak yang disebabkan oleh bakteria, virus dan patogen lain dan "Ensefalopati", gangguan otak bukan keradangan yang berkaitan dengan pelbagai agen berjangkit kerana tindak balas imun perumah yang tidak terkawal. Ensefalitis / Ensefalopati menyebabkan kematian dan morbiditi yang tinggi di seluruh dunia. Pesakit yang mengalami ensefalitis / ensefalopati boleh menunjukkan simptom berterusan yang merangkumi masalah tingkah laku, gangguan tik, sakit kepala berulang, gangguan tidur, ketidakupayaan motor dan gangguan neurokognitif yang memberi kesan yang ketara kepada kehidupan ramai orang yang terjejas dan keluarga mereka.

Kami amat berharap dapat menarik perhatian dan penglibatan profesional yang berbeza daripada pelbagai disiplin kepada penjagaan pelbagai disiplin yang diselaraskan untuk individu-individu ini dan keluarga mereka.

Pengenalpastian awal simptom dan tanda-tanda ensefalitis / ensefalopati dapat membantu dalam diagnosis dan rawatan tepat pada masanya, mengurangkan komplikasi jangka panjang ensefalitis / ensefalopati.

Simptom dan tanda-tanda ini termasuk:

- Demam
- Sakit kepala
- Sensitiviti terhadap cahaya dan/atau bunyi
- Kekakuan leher
- Mengantuk atau lesu
- Peningkatan kerengsaan
- Sawan
- Ruam kulit
- Kesukaran bercakap dan perubahan pertuturan
- Perubahan dalam kewaspadaan, kekeliruan atau halusinasi
- Kehilangan tenaga
- Hilang selera makan
- Gaya berjalan tidak stabil
- Loya dan muntah

Paling penting, beberapa punca virus ensefalitis/ensefalopati akut boleh dicegah melalui vaksinasi, contohnya Influenza, COVID-19, virus Denggi, virus Ensefalitis Jepun, Campak, Beguk dan Rubella (MMR) dan Virus Varicella Zoster, dsb.

Kami berharap profesional kami akan mempromosikan vaksin yang sesuai kepada setiap individu dalam keadaan kehidupan mereka mengikut penilaian risiko kesihatan mereka.

Ahli Persatuan Penyakit Berjangkit Pediatrik Asia (ASPID) kekal komited untuk bekerja mengikut bukti saintifik terkini, terutamanya mengenai pembangunan, cadangan dan pelaksanaan vaksin. ASPID akan terus bekerjasama rapat dengan rakan kongsi serantau dan antarabangsa untuk memantau penyakit berjangkit yang baru muncul, menyokong program imunisasi yang berkesan dan menggalakkan keyakinan vaksin bagi melindungi kesihatan kanak-kanak dan komuniti di seluruh Asia dan seterusnya.

22 Februari 2026