



“세계 뇌염의 날” - 뇌염/뇌병증에 대한 대중과 전문가의 인식 제고:

증상 조기 인지, 조기 진단 및 예방

아시아 소아 감염병 학회(ASPID), 아시아 태평양 소아과 학회(APPA), 홍콩

중의학 협회(HKCMA), 홍콩 소아 면역학·알레르기·감염병

학회(HKSPIAID), 마카오 소아과 학회, 필리핀 소아 감염병 학회(PIDSP),
태국 소아 감염병 학회(PIDST), 인도네시아 소아과 학회 감염 및 열대
질환 연구 그룹, 일본 소아 감염병 학회(JSPID), 싱가포르 소아과 학회,
파키스탄 소아과 학회 감염병 그룹, 방글라데시 소아 감염병 학회(BSPID),
인도 소아 감염병 학회, 말레이시아 소아과 학회 공동 성명 스리랑카
소아과 학회, 하세테페 대학교 의과대학 소아 감염병학과, 앙카라, 터키

아시아 소아 감염병 학회(ASPID)와 15 개 의학회는 "세계 뇌염의 날"을
맞아 세균, 바이러스 및 기타 병원체에 의해 발생하는 뇌 염증인 "뇌염"과
다양한 감염성 병원체에 의해 유발되는 비염증성 뇌 질환인 "뇌병증"에
대한 인식을 높이기 위해 이 성명을 발표했습니다. 뇌염/뇌병증은 전
세계적으로 높은 사망률과 이환율을 초래합니다. 뇌염/뇌병증을 앓았던
환자는 행동 문제, 틱 장애, 재발성 두통, 수면 장애, 운동 장애 및 신경인지
장애와 같은 지속적인 증상을 보일 수 있으며, 이는 환자와 그 가족의 삶에
상당한 영향을 미칩니다.

저희는 다양한 분야의 전문가들이 협력하여 이러한 환자와 그 가족들을
위한 다학제적 치료에 관심을 갖고 참여해 주시기를 진심으로 바랍니다.

뇌염/뇌병증의 증상과 징후를 조기에 발견하면 시기적절한 진단과 치료가
가능해져 뇌염/뇌병증의 장기적인 합병증을 완화할 수 있습니다.

이러한 증상과 징후는 다음과 같습니다.

- 발열
- 두통
- 빛과 소리에 대한 과민 반응
- 목 경직

- 졸음 또는 무기력
- 과민성 증가
- 발작
- 피부 발진
- 언어 장애 및 발음 변화
- 의식 변화, 혼란 또는 환각
- 기력 저하
- 식욕 부진
- 불안정한 걸음걸이
- 메스꺼움 및 구토

무엇보다 중요한 것은 급성 뇌염/뇌병증의 일부 바이러스성 원인은 백신 접종을 통해 예방할 수 있다는 점입니다. 예를 들어, 인플루엔자, 코로나 19, 뎅기열 바이러스, 일본뇌염 바이러스, 홍역, 볼거리, 풍진(MMR) 및 수두 대상포진 바이러스 등

저희는 의료 전문가들이 각 개인의 생활 환경과 건강 위험 평가에 따라 적절한 백신 접종을 권장해 주시기를 바랍니다.

아시아 소아 감염병 학회(ASPID) 회원들은 특히 백신 개발, 권고 및 시행과 관련하여 최신 과학적 근거에 따라 활동하는 데 전념하고 있습니다. ASPID 는 지역 및 국제 파트너들과 긴밀히 협력하여 신종 감염병을 모니터링하고, 효과적인 예방접종 프로그램을 지원하며, 백신에 대한 신뢰를 증진하여 아시아 및 그 외 지역의 어린이와 지역사회의 건강을 보호하기 위해 노력할 것입니다.

2026 년 2 월 22 일