



“वर्ल्ड एन्सेफलाइटिस डे” – एन्सेफलाइटिस / एन्सेफैलोपैथी के बारे में लोगों और प्रोफेशनल लोगों में जागरूकता बढ़ाने के लिए: लक्षणों की जल्दी पहचान, जल्दी डायग्नोसिस और रोकथाम

एशियन सोसाइटी फॉर पीडियाट्रिक इन्फेक्शियस डिजीज (ASPID), एशिया पैसिफिक पीडियाट्रिक एसोसिएशन (APPA), हांगकांग चाइनीज मेडिकल एसोसिएशन लिमिटेड (HKCMA), द हांगकांग सोसाइटी फॉर पीडियाट्रिक इम्यूनोलॉजी, एलर्जी एंड इन्फेक्शियस डिजीज (HKSPIAID), मकाऊ पीडियाट्रिक एसोसिएशन, द पीडियाट्रिक इन्फेक्शियस डिजीज सोसाइटी ऑफ द फिलीपींस (PIDSP), पीडियाट्रिक इन्फेक्शियस डिजीज सोसाइटी ऑफ थाईलैंड (PIDST), इन्डोनेशियन पीडियाट्रिक सोसाइटी का इन्फेक्शियस एंड ट्रॉपिकल डिजीज वर्किंग ग्रुप, जापानीज सोसाइटी फॉर पीडियाट्रिक इन्फेक्शियस डिजीज (JSPID), सिंगापुर पीडियाट्रिक सोसाइटी, इन्फेक्शियस डिजीज ग्रुप ऑफ पाकिस्तान पीडियाट्रिक एसोसिएशन, बांग्लादेश सोसाइटी फॉर पीडियाट्रिक इन्फेक्शियस डिजीज (BSPID), पीडियाट्रिक इन्फेक्शियस डिजीज एकेडमी, इंडिया, मलेशियन पीडियाट्रिक एसोसिएशन, श्रीलंका कॉलेज ऑफ का जॉइंट स्टेटमेंट पीडियाट्रिशियन, द हैसेटेपे यूनिवर्सिटी फैकल्टी ऑफ मेडिसिन, डिपार्टमेंट ऑफ पीडियाट्रिक इन्फेक्शियस डिजीज़, अंकारा, तुर्की

"वर्ल्ड एन्सेफलाइटिस डे" पर, एशियन सोसाइटी फॉर पीडियाट्रिक इन्फेक्शियस डिजीज़ (ASPID) और 15 मेडिकल सोसाइटियों ने यह बयान "एन्सेफलाइटिस" के बारे में जागरूकता लाने के लिए जारी किया है। इसमें बैक्टीरिया, वायरस और दूसरे पैथोजन्स की वजह से दिमाग में सूजन होती है और "एन्सेफैलोपैथी", एक नॉन-इन्फ्लेमेटरी दिमाग की बीमारी है जो अलग-अलग इन्फेक्शियस एजेंट्स से जुड़ी होती है, क्योंकि होस्ट का इम्यून रिस्पॉन्स ठीक से काम नहीं करता। एन्सेफलाइटिस / एन्सेफैलोपैथी की वजह से दुनिया भर में मौत और बीमारी के मामले बहुत ज़्यादा होते हैं। एन्सेफलाइटिस / एन्सेफैलोपैथी से पीड़ित मरीज़ों में लगातार लक्षण दिख सकते हैं, जैसे बिहेवियरल प्रॉब्लम, टिक डिसऑर्डर, बार-बार सिरदर्द, नींद की बीमारी, मोटर डिसेबिलिटी और न्यूरोकॉग्निटिव इम्पेयरमेंट, जिससे कई प्रभावित लोगों और उनके परिवारों की ज़िंदगी पर बहुत बुरा असर पड़ता है।

हम सच में उम्मीद करते हैं कि अलग-अलग फील्ड के अलग-अलग प्रोफेशनल्स का ध्यान और भागीदारी इन लोगों और उनके परिवारों की कोऑर्डिनेटेड मल्टीडिसिप्लिनरी देखभाल की ओर खींच सकें।

इन्सेफेलाइटिस / एन्सेफैलोपैथी के लक्षणों और संकेतों की प्रारंभिक पहचान समय पर निदान और उपचार में मदद कर सकती है, जिससे इन्सेफेलाइटिस / एन्सेफैलोपैथी की दीर्घकालिक जटिलताओं को कम किया जा सकता है।

इन लक्षणों और संकेतों में शामिल हैं:

- बुखार
- सिरदर्द
- प्रकाश और/या ध्वनि के प्रति संवेदनशीलता
- गर्दन में अकड़न
- नींद आना या सुस्ती
- चिड़चिड़ापन में वृद्धि
- दौरा
- त्वचा पर चकत्ते
- बात करने में कठिनाई और भाषण में परिवर्तन
- सतर्कता, भ्रम, या मतिभ्रम में परिवर्तन
- ऊर्जा की कमी
- भूख न लगना
- अस्थिर चाल
- मतली और उल्टी

सबसे महत्वपूर्ण बात यह है कि तीव्र इन्सेफेलाइटिस / एन्सेफैलोपैथी के कुछ वायरल कारणों को टीकाकरण के माध्यम से रोका जा सकता है, जैसे इन्फ्लूएंजा, COVID-19, डेंगू वायरस, जापानी एन्सेफेलाइटिस वायरस, मीज़ल्स, मम्स और रूबेला (MMR) और वैरिसेला ज़ोस्टर वायरस, वगैरह।

हमें उम्मीद है कि हमारे प्रोफेशनल्स हर व्यक्ति को उसके हेल्थ रिस्क असेसमेंट के हिसाब से उसके रहने के हालात के हिसाब से सही वैक्सीन के बारे में बताएंगे।

एशियन सोसाइटी फॉर पीडियाट्रिक इन्फेक्शियस डिज़ीज़ (ASPID) के सदस्य लेटेस्ट साइंटिफिक सबूतों के हिसाब से काम करने के लिए कमिटेड हैं, खासकर वैक्सीन डेवलपमेंट, रिकमेंडेशन और इम्प्लीमेंटेशन के मामले में। ASPID नई इन्फेक्शियस बीमारियों पर नज़र रखने, असरदार इम्यूनाइज़ेशन प्रोग्राम को सपोर्ट करने और एशिया और उससे आगे के बच्चों और कम्युनिटी की हेल्थ की रक्षा के लिए वैक्सीन कॉन्फिडेंस को बढ़ावा देने के लिए रीजनल और इंटरनेशनल पार्टनर्स के साथ मिलकर काम करना जारी रखेगा।

22 फरवरी 2026