



“বিশ্ব এনসেফালাইটিস দিবস” – এনসেফালাইটিস / এনসেফালোপ্যাথি সম্পর্কে জনসাধারণ এবং পেশাদার সচেতনতা বৃদ্ধির জন্য: লক্ষণগুলির প্রাথমিক স্বীকৃতি, প্রাথমিক রোগ নির্ণয় এবং প্রতিরোধ

এশিয়ান সোসাইটি ফর পেডিয়াট্রিক ইনফেকশাস ডিজিজেস (ASPID), এশিয়া প্যাসিফিক পেডিয়াট্রিক অ্যাসোসিয়েশন (APPA), হংকং চাইনিজ মেডিকেল অ্যাসোসিয়েশন লিমিটেড (HKCMA), দ্য হংকং সোসাইটি ফর পেডিয়াট্রিক ইমিউনোলজি, অ্যালার্জি অ্যান্ড ইনফেকশাস ডিজিজেস (HKSPIAID), ম্যাকাও পেডিয়াট্রিক অ্যাসোসিয়েশন, দ্য পেডিয়াট্রিক ইনফেকশাস ডিজিজ সোসাইটি অফ দ্য ফিলিপাইন (PIDSP), পেডিয়াট্রিক ইনফেকশাস ডিজিজেস সোসাইটি অফ থাইল্যান্ড (PIDST), ইনফেকশাস অ্যান্ড ট্রপিক্যাল ডিজিজেস ওয়ার্কিং গ্রুপ অফ ইন্দোনেশিয়ান পেডিয়াট্রিক সোসাইটি, জাপানিজ সোসাইটি ফর পেডিয়াট্রিক ইনফেকশাস ডিজিজেস (JSPID), সিঙ্গাপুর পেডিয়াট্রিক সোসাইটি, ইনফেকশাস ডিজিজ গ্রুপ অফ পাকিস্তান পেডিয়াট্রিক অ্যাসোসিয়েশন, বাংলাদেশ সোসাইটি ফর পেডিয়াট্রিক ইনফেকশাস ডিজিজ (BSPID), পেডিয়াট্রিক ইনফেকশাস ডিজিজেস একাডেমি, ভারত, মালয়েশিয়ান পেডিয়াট্রিক অ্যাসোসিয়েশন, শ্রীলঙ্কা কলেজ অফ পেডিয়াট্রিশিয়ানস, দ্য হ্যাসেটেপে ইউনিভার্সিটি ফ্যাকাল্টি অফ মেডিসিন, ডিপার্টমেন্ট অফ পেডিয়াট্রিক ইনফেকশাস ডিজিজেস, আঙ্কারা, তুর্কি-এর যৌথ বিবৃতি।

"বিশ্ব এনসেফালাইটিস দিবস" উপলক্ষে, এশিয়ান সোসাইটি ফর পেডিয়াট্রিক ইনফেকশাস ডিজিজেস (ASPID) এবং ১৫টি মেডিকেল সোসাইটি এই বিবৃতি জারি করেছে। "এনসেফালাইটিস" সম্পর্কে সচেতনতা আনার জন্য বিবৃতি, যার মধ্যে রয়েছে ব্যাকটেরিয়া, ভাইরাস এবং অন্যান্য রোগজীবাণু দ্বারা সৃষ্ট মস্তিষ্কের প্রদাহ এবং "এনসেফালোপ্যাথি", যা বিভিন্ন সংক্রামক এজেন্টের সাথে যুক্ত একটি অ-প্রদাহজনক মস্তিষ্কের ব্যাধি যা অনিয়ন্ত্রিত হোস্ট ইমিউন প্রতিক্রিয়ার কারণে ঘটে। এনসেফালাইটিস / এনসেফালোপ্যাথি বিশ্বব্যাপী উচ্চ মৃত্যুহার এবং অসুস্থতার কারণ হয়। এনসেফালাইটিস / এনসেফালোপ্যাথিতে আক্রান্ত রোগীদের মধ্যে আচরণগত সমস্যা, টিক ডিসঅর্ডার, বারবার মাথাব্যথা, ঘুমের ব্যাধি, মোটর অক্ষমতা এবং স্নায়বিক জ্ঞানীয় প্রতিবন্ধকতা সহ দীর্ঘস্থায়ী লক্ষণগুলি দেখা দিতে পারে যা অনেক আক্রান্ত ব্যক্তি এবং তাদের পরিবারের জীবনকে উল্লেখযোগ্যভাবে প্রভাবিত করে।

আমরা আন্তরিকভাবে আশা করি যে এই ব্যক্তি এবং তাদের পরিবারের সমন্বিত বহু-বিভাগীয় যত্নের দিকে বিভিন্ন বিভাগের বিভিন্ন পেশাদারদের মনোযোগ এবং সম্পৃক্ততা আকর্ষণ করা হবে।

এনসেফালাইটিস / এনসেফালোপ্যাথির লক্ষণ এবং লক্ষণগুলির প্রাথমিক সনাক্তকরণ সময়মত রোগ নির্ণয় এবং চিকিৎসায় সহায়তা করতে পারে, এনসেফালাইটিস / এনসেফালোপ্যাথির দীর্ঘমেয়াদী জটিলতাগুলি হ্রাস করতে পারে।

এই লক্ষণ এবং লক্ষণগুলির মধ্যে রয়েছে:

- জ্বর
- মাথাব্যথা
- আলো এবং/অথবা শব্দের প্রতি সংবেদনশীলতা
- ঘাড় শক্ত হয়ে যাওয়া
- ঘুম বা অলসতা
- বর্ধিত বিরক্তি
- খিঁচুনি
- ত্বকে ফুসকুড়ি
- কথা বলতে এবং কথা বলতে অসুবিধার পরিবর্তন
- সতর্কতা, বিভ্রান্তি বা হ্যালুসিনেশনের পরিবর্তন
- শক্তি হ্রাস
- ক্ষুধা হ্রাস
- অস্থির চলাফেরা
- বমি বমি ভাব এবং বমি

সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ বিষয় হল, তীব্র এনসেফালাইটিস / এনসেফালাইটিসের কিছু ভাইরাল কারণ টিকা দেওয়ার মাধ্যমে প্রতিরোধ করা যেতে পারে, যেমন ইনফ্লুয়েঞ্জা, কোভিড-১৯, ডেঙ্গু ভাইরাস, জাপানি এনসেফালাইটিস ভাইরাস, হাম, মাস্পস এবং রুবেলা (এমএমআর) এবং ভ্যারিসেলা জোস্টার ভাইরাস ইত্যাদি।

আমরা আশা করি আমাদের পেশাদাররা প্রতিটি ব্যক্তির স্বাস্থ্য ঝুঁকি মূল্যায়ন অনুসারে তার জীবনযাত্রার পরিস্থিতিতে উপযুক্ত টিকা প্রচার করবেন।

এশিয়ান সোসাইটি ফর পেডিয়াট্রিক ইনফেকশাস ডিজিজেস (এএসপিআইডি) এর সদস্যরা সর্বশেষ বৈজ্ঞানিক প্রমাণ অনুসারে কাজ করার জন্য প্রতিশ্রুতিবদ্ধ, বিশেষ করে টিকা তৈরি, সুপারিশ এবং বাস্তবায়নের ক্ষেত্রে। ASPID আঞ্চলিক ও আন্তর্জাতিক অংশীদারদের সাথে ঘনিষ্ঠভাবে সহযোগিতা অব্যাহত রাখবে যাতে উদীয়মান সংক্রামক রোগগুলি পর্যবেক্ষণ করা যায়, কার্যকর টিকাদান কর্মসূচিকে সমর্থন করা যায় এবং এশিয়া এবং এর বাইরেও শিশু এবং সম্প্রদায়ের স্বাস্থ্য সুরক্ষার জন্য টিকার আস্থা বৃদ্ধি করা যায়।

২২শে ফেব্রুয়ারী ২০২৬