



## 「世界腦炎日」—提高大眾和專業人士對腦炎/腦病變的認識：早期識別症狀、早期診斷和預防

亞洲兒童傳染病學會 (ASPID)、亞太兒科醫學會 (APPA)、香港中華醫學會有限公司(HKCMSA)、香港兒童免疫過敏及傳染病學會(HKSPIAID)、澳門兒科專科醫學會、菲律賓兒科傳染病學會(PIDSP)、泰國兒科傳染病學會(PIDST)、印尼兒科學會感染與熱帶疾病工作小組、日本兒科傳染病學會(JSPID)、新加坡兒科醫學會、巴基斯坦兒科協會傳染病組、孟加拉兒科傳染病學會(BSPID)、印度兒科傳染病學院、馬來西亞兒科協會、斯里蘭卡兒科醫學會、土耳其安卡拉哈塞特佩大學醫學院兒科傳染病科聯合聲明

在「世界腦炎日」，亞洲兒童傳染病學會 (ASPID) 和 15 個醫學學會發表了以下聯合聲明，旨在提高大眾對「腦炎」和「腦病變」的認識。「腦炎」是指由細菌、病毒和其他病原體引起的腦部發炎；「腦病變」則是一種非發炎性腦部疾病，由多種感染性病原體引起，其病因是宿主免疫反應失調。腦炎/腦病變在全球造成高死亡率和高發病率。腦炎/腦病變患者可能出現持續性症狀，包括行為問題、抽動症、反覆頭痛、睡眠障礙、運動障礙和神經認知障礙，嚴重影響患者及其家庭的生活。

我們真誠地希望引起各領域專業人士的關注和參與，共同為這些患者及其家屬提供協調一致的多學科照護。

早期識別腦炎/腦病變的症狀和體徵有助於及時診斷和治療，從而減輕腦炎/腦病變的長期併發症。

這些症狀和徵兆包括：

- 發熱
- 頭痛
- 對光和/或聲音敏感
- 頸部僵硬
- 嗜睡或昏睡
- 易怒
- 癲癇發作
- 皮疹

- 言語困難和語言改變
- 意識改變、意識模糊或出現幻覺
- 疲倦
- 食慾不振
- 步態不穩
- 噁心和嘔吐

最重要的是，一些急性腦炎/腦病變的病毒病因可以透過接種疫苗來預防，例如…流感、新冠病毒、登革熱病毒、日本腦炎病毒、麻疹、腮腺炎和德國麻疹（MMR）疫苗以及水痘-帶狀皰疹病毒等。

我們希望我們的專業人員能夠根據每個人的健康風險評估，在其生活環境下推廣合適的疫苗。

**亞洲兒童傳染病學會（ASPID）的成員致力於遵循最新的科學證據開展工作，尤其是在疫苗研發、推薦和實施方面。ASPID 將繼續與區域和國際合作夥伴密切合作，監測新出現的傳染病，支持有效的免疫規劃，並提升大眾對疫苗的信心，以保護亞洲及其他地區兒童和社區的健康。**

二零二六年二月二十二日